

	Montag		Dienstag		Mittwoch		MontagDonnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	
	untere Halle	obere Halle	untere Halle	obere Halle	untere Halle	obere Halle	untere Halle	obere Halle	untere Halle	obere Halle	untere Halle	untere Halle	obere Halle
14:00 - 14:15	Schulbetrieb										12:00 - 14:00 BJJ Erwachsene & Jugendliche ab 16 Jahre Benedikt	14:00-15:30 Judo - Wettkampftraining U11-U15 Fabien	
14:15 - 14:30													
14:30 - 14:45													
14:45 - 15:00													
15:00 - 15:15													
15:15 - 15:30													
15:30 - 15:45													
15:45 - 16:00													
16:00 - 16:15													
16:15 - 16:30													
16:30 - 16:45													
16:45 - 17:00													
17:00 - 17:15	17:00-18:00 Judo		17:00-18:00 Ju-Jutsu		17:00-18:00 Judo		17:00-18:00 Ju-Jutsu						
17:15 - 17:30	Kinder 3-6 Jahre		Kinder ab 7 Jahre		Kinder ab 7 Jahre		Kinder ab 7 Jahre			17:15-18.30 Judo			
17:30 - 17:45	Paul & Leonie		Michael		Paul & Alessia		Michael			Kinder ab 7 Jahre			
17:45 - 18:00										Paul & Alessia			
18:00 - 18:15			18:00-19:15 Ju-Jutsu				18:00- Judo - Breitensort		18:00-19:30 Ju-Jutsu				
18:15 - 18:30	18:15-19:45 Judo		Jugendliche		18:15-19:45 Judo		Erwachsene		Jugendliche				
18:30 - 18:45	U11-U15		Uwe & Michael		U13 / U15		Anfänger & Wiedereinsteiger		Uwe & Michael		18.30-19.45 Judo	18:30-20:00 Judo - Breitensport	
18:45 - 19:00	Paul & Alessia				Fabien		Laura			18.30-19.45 Judo	u11-u15	Erwachsene	
19:00 - 19:15			19:15-21:30 Ju-Jutsu						19.00-20.30 Senioren- sportgruppe & anschließendes Spiel	Paul & Alessia	Fortgeschritten	Anfänger & Wiedereinsteiger	19.00-20.30 Aikido
19:15 - 19:30			Erwachsene & Jugendliche ab 16 Jahre				19:30-21:30 Aikido		19.30-21.30 Ju-Jutsu		Paul & Alessia	Laura	Fortgeschrittene & Anfänger
19:30 - 19:45	19:45-21:45 Judo -	19:30- Judo - Breitensort			19:45-21:45 Judo -		Fortgeschrittene		Erwachsene & Jugendliche ab 16 J.		19.45-21.45 Judo -	20.00-21.45 BJJ	Christian
19:45 - 20:00	Wettkampftraining	Erwachsene			Wettkampftraining		Christian				Wettkampftraining	Erwachsene & Jugendliche ab 16 J.	
20:00 - 20:15	U18 & Erwachsene	Anfänger & Wiedereinsteiger			U18 & Erwachsene						U18 & Erwachsene		
20:15 - 20:30													
20:30 - 20:45	Wissem & Givi	Fabien											
20:45 - 21:00													
21:00 - 21:15													
21:15 - 21:30													
21:30 - 21:45													